



Durch den wilden Spessart

Gestartet wird um 09:00 Uhr in Richtung Oberstreu. Links abgebogen auf die Nes39 über Frickenhausen zur B279 und dann über den kleinen Fluss „Brend“ zur „Fränkischen Saale“ in Richtung Bad Kissingen.

Hier verlassen wir kurz vor dem Kurort die St2293 und legen beim Forsthaus Klaushof unsere erste Pause ein. Weiter in westlicher Richtung über Oberthulba, Schwärzelbach und dann links abbiegend mit einem Schlenker dem Flüsschen „Fränkische Saale“ wieder folgend, landen wir wieder auf der St2293.

Gemünden am Main passieren wir, folgen dem Main bis nach Lohr Am Main, der B26 und erreichen dann Habichtsthal. Von hier sind es nur ein paar Kilometer bis zum Mittagsrestaurant.

Nach einer Stunde Ruhe, bummeln wir nun in nördlicher Richtung über Villbach, Mernes, Jossa nach Sterbfritz. Kurz vor der Ortschaft Sterbfritz legen wir eine kleine Verschnaufpause ein um dann nach Grundhelm zu fahren.

Der K82 über NeuhoF, von hier ab K72, Eichenzell südlich passierend geht es jetzt in östlich nach Poppenhausen. Nach kurzer Fahrt erreicht man die Wasserkuppe auf der die letzte Pause vor dem „Sturm“ einlegen wird.

Die letzten der 308 Kilometer werden dann in einem Zug über Frankenheim/Rhön, Fladungen, und Stockheim nach Mellrichstadt runtergespult.